

ほけんだより

令和5年7月20日(木)
県立富岡特別支援学校(小・中)
保健室 NO.6

まちにまったなつやすみがはじまります！おうちですごしたり、おでかけしたり、まいにちたのしく、げんきにすごしましょう。しぎょうしきのひ、げんきなすがたでみなさんとあえることをたのしみにしています！

なつやすみもげんきにすごそう！

はやね・はやおきをしよう！



つめたいもののとりすぎにちゅうい！



おてつだいやうんどうでからだをうごかそう！



あさ・ひる・よるごはんをしっかりとべよう！
おやつはひかえめに！



配付物について（回収は8月29日の始業日です）

健康通知表

1学期に実施した健康診断の結果が記載してあります。

表紙に保護者印を忘れずに押してください。

夏季休業中の健康調査

夏休み中のお子様の様子を知るために健康調査を行います。

ご協力よろしくお願いします。

歯みがきカレンダー・夏のチャレンジウィーク（中学部）

健康な歯を維持するため、今年度も長期休業中は歯みがきカレンダーを配付します。また、中学部は裏面に「夏のチャレンジウィーク」について記載がありますので、そちらにも取り組んでいただけますよう、よろしくお願いします。ぜひご家庭での様子もご記入ください。

裏もあります

群馬県でヘルパンギーナの警報が発令されました！（6/27～）

●県全体の定点当たり報告数※は 6/26～7/2 の週で 10.06（人）となり警報基準値レベル（6.0）を越えました。また、藤岡、富岡、安中地域で報告数が多くなっています。

※ 1 医療機関当たりの患者報告数のこと

ヘルパンギーナとは・・・

原 因：コクサッキーウイルス A 群の感染

症 状：突然の高熱と口の中の水疱（水ぶくれ）が主な症状。

感染経路：飛沫感染、接触感染、糞口感染（便に排出されたウイルスが口に入って感染すること）

予 防：手を石けんと流水でよく洗う。（特にトイレやおむつ交換のあと）
タオルは共用しない。

その他の夏の感染症に注意！

- ❖ **手足口病**：発熱や、口の中・手のひら・足の甲・足のうらなどに数 mm の発しんが出る。大人が感染すると痛みが強くなることが多い。
- ❖ **咽頭結膜熱**：別名「プール熱」とも呼ばれ、主症状は、発熱・咽頭炎・結膜炎など。
- ❖ **感染性胃腸炎**：経口感染により腹痛、下痢、血便、発熱などを引き起こす。

【新型コロナウイルスについて】

5 月から感染症法上の位置づけが 5 類感染症へと変更になりましたが、ウイルスの感染力が弱まったわけではありません。様々な制限が緩和されてきていますが、あらためて基本的な感染予防を心がけましょう。

～感染を防ぐために～

手洗い等の手指衛生

体調が悪いときは無理をしない

換気、3密回避

その場に応じたマスク着用・咳エチケット

～健康診断結果と夏休み中の生活について～

本日、健康通知表をお配りしました。お子様の健康状態について、今一度ご確認をお願いします。また、健康診断の結果、受診が必要とされたお子様には**受診のすすめ**を配付しております。健康で安全な学校生活を送れますよう、未受診のご家庭は夏休みを利用してお早めの受診をお願いします。なお、受診した際には、後日報告書の提出もお願いします。

厳しい暑さにより体調を崩したり、体力が落ちてけがをしたりすることのありませんよう、ご家庭での体調管理をよろしくお願いいたします。