

ほけんだより

令和6年6月3日(月)
富岡特別支援学校(小・中)
NO.4

だんだんとあついひがふえてきましたね。きゅうにあつくなると、ぐあいがわるくなったり、「ねっちゅうしょう」になりやすくなったりします。こまめにみずをのんだり、あせをかいたらきがえたりして、たいちょうをくずさないようにきをつけましょう。



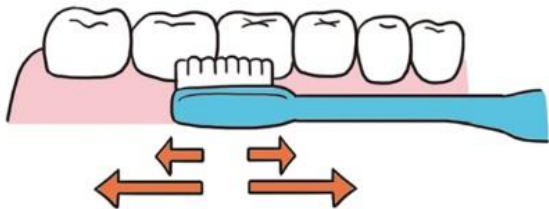
6がつ ほけんもくひょう

はをみがこう

できているかな？ はみがきのきほん

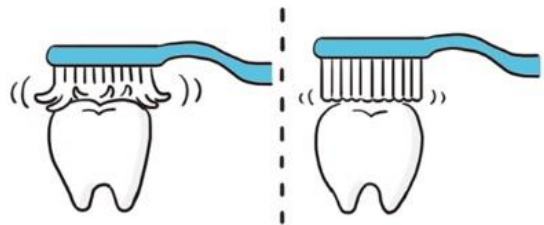
Q1 みがきかたは？

- ①ちいさくうごかす
- ②おおきくうごかす



Q2 みがくつよさは？

- ①つよいちからでみがく
- ②よわいちからでみがく



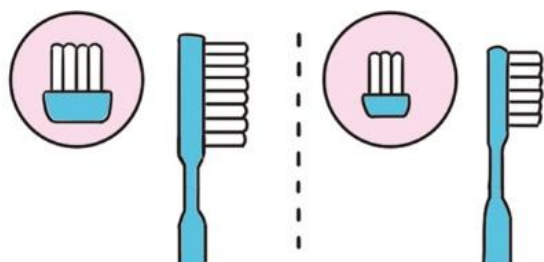
Q3 はぶらしはいつこうか する？

- ①けさきがひらいたら
- ②けがぬけたら



Q4 はぶらしのあたまのおお きは？

- ①おおきめがよい
- ②ちいさめがよい

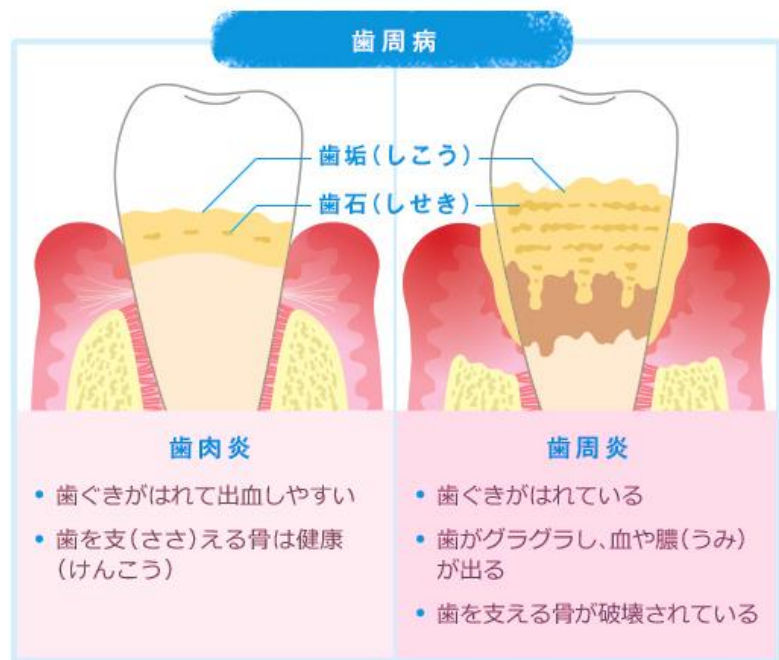
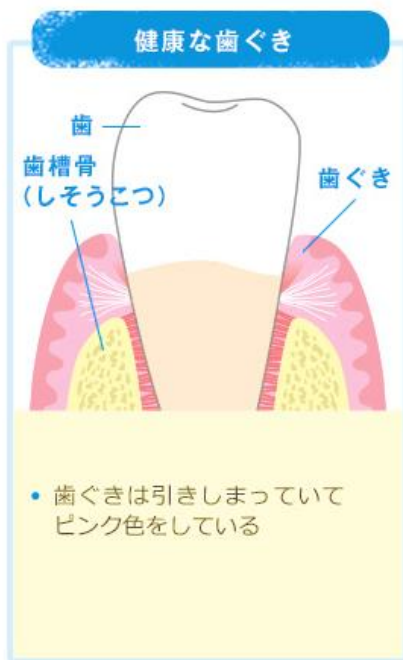


健康な歯ぐきと歯肉炎

5月に歯科検診が終わりました。むし歯の有無はもちろん大切ですが、「歯肉の炎症がないか」についてもよく見ていただきたいポイントです。「歯と口の検診結果のお知らせ」で、受診の必要がなくても、「GO」のところにおががついていたお子様は特に注意が必要です。

乳歯から永久歯に、一度しか生え替わらない歯は“一生もの”です。ご家庭でもお子様の歯磨きの様子を見ていただき、磨き方のご指導をお願いします。

中学部では、歯磨き指導を実施予定です！



健康な歯ぐきと歯肉炎の見分け方



ピンク	色	赤
三角	形	丸く厚い
硬い	硬さ	柔らかい
ない	出血	ある



4つのポイントどれか一つでも当てはまると歯肉炎です！